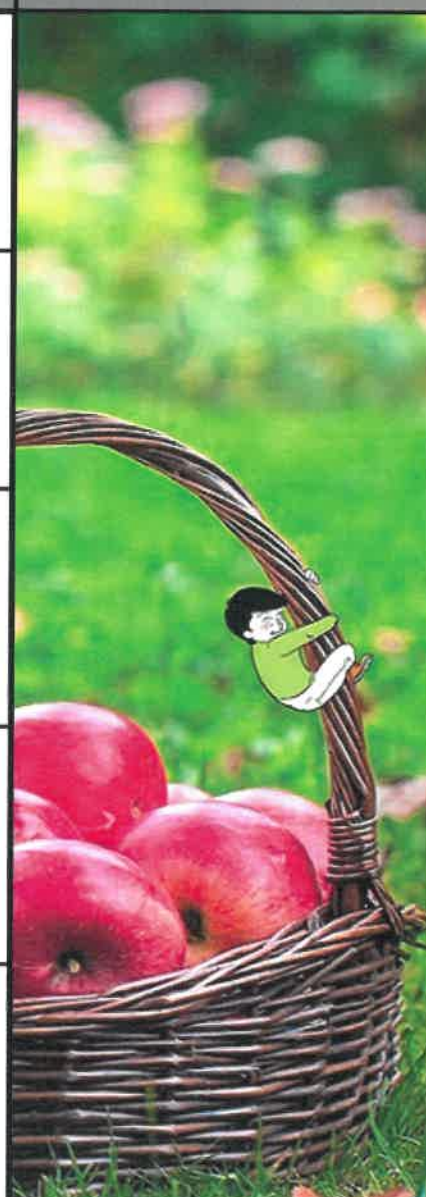





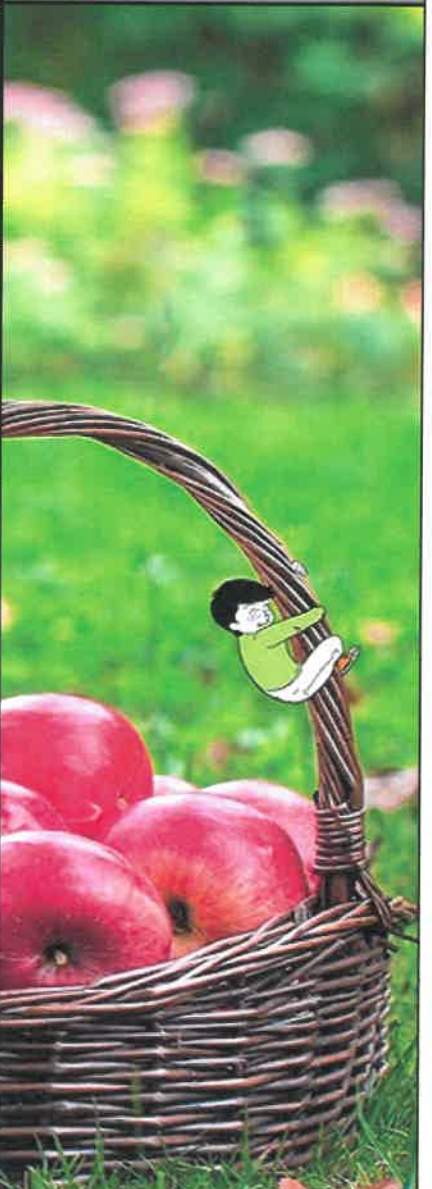

















## Menu tradition

|   |          |   |  |
|---|----------|---|--|
|  | Lundi    | <b>Betteraves Bio</b> <sup>Bio</sup> - Vinaigrette<br>Saucisse de volaille<br>/Beignets de calamars à la romaine<br>Purée de pommes de terre et butternut<br>Fromage blanc nature - sucre   |  |
|   | Mardi    | Velouté de courgettes au fromage fondu <sup>🍴</sup><br>Jambon blanc Label Rouge <sup>🍴</sup> - Sauce ketchup<br>/Omelette nature - Sauce ketchup<br><b>Coquillettes Bio</b> <sup>Bio</sup><br>Fruit de saison   |  |
|   | Mercredi | Crêpe au fromage<br>Normandin de veau <sup>🇫🇷</sup><br>/Bâtonnets de fromage<br>Gratin de chou-fleur HVE et pommes de terre <sup>🍴</sup><br>Compote pomme   |  |
|   | Jeudi    | Velouté d'endives de la ferme du Mélantois (59) <sup>🍴</sup><br>Bouchées mozzarella tomate basilic<br><b>Riz Bio sénégalais</b> <sup>Bio</sup><br><b>Edam Bio</b> <sup>Bio</sup>  |  |
|   | Vendredi | <b>Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)</b> <sup>🍴</sup> - Vinaigrette aux fines herbes<br>Filet de poisson pané <sup>🍴</sup><br>Epinards à la vache qui rit - Pommes de terre vapeur<br>Cookies gourmands aux éclats de chocolat <sup>🍴</sup> |  |

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1 - Du 13/03/2023 au 17/03/2023**

Menu tradition

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|  | <b>Lundi</b>  | <p><b>Endives de la ferme du Mélançois (59)</b>  - Vinaigrette au miel</p> <p>Rôti de porc Label Rouge  - Sauce tomate</p> <p>/Quenelles natures - Sauce tomate</p> <p><b>Haricots lingots du Nord Label Rouge</b>   - Pommes de terre vapeur</p> <p>Yaourt aromatisé</p> |  |
| <b>Mardi</b>  | <p><b>Potage Crécy</b> </p> <p>Bolognaise de <b>lentilles Bio</b> </p> <p><b>Torsades Bio</b>   - <b>Emmental Bio râpé</b> </p> <p>Compote pomme</p> |   |  |
| <b>Mercredi</b>   | <p><b>Céleri râpé</b>  - Sauce rémoulade</p> <p>Waterzoi de poulet</p> <p>/Waterzoi de colin </p> <p><b>Riz Bio</b> créole </p> <p>Mousse chocolat au lait de <b>Vieil Moutier (62)</b> </p>  |   |  |
| <b>Jeudi</b>  | <p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise</p> <p>Cordon bleu de dinde </p> <p>/Nuggets végétarien de blé</p> <p>Ratatouille - <b>Boulghour Bio</b> </p> <p><b>Banane Bio</b> </p>   |   |  |
| <b>Vendredi</b>   | <p>Pâté de campagne Label Rouge </p> <p>/Salade verte - Vinaigrette à l'échalote</p> <p>Gratin de poisson façon cotriade </p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Far breton aux pruneaux </p>  |   |  |



## Menu tradition

|   |          |  |  |
|---|----------|--|--|
|  | Lundi    | Potage Dubarry<br><b>Sauté de poulet des Hauts de France</b>  - Sauce milanaise<br>/Boulettes de soja - Sauce milanaise<br>Petits pois, carottes et pommes de terre<br><b>Vache qui rit Bio</b>    |  |
|   | Mardi    | Carottes râpées - Vinaigrette à la coriandre<br>Marmite de merlu  - Sauce américaine<br><b>Riz Bio Pilaf</b> <br>Yaourt sucré  |  |
|   | Mercredi | Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise<br>Rôti de dinde - Sauce curcuma<br>/Omelette nature - Sauce curcuma<br><b>Frites des Hauts de France</b> <br><b>Fruit de saison</b>   |  |
|   | Jeudi    | Soupe douceur à la tomate <br>Carbonara de porc<br>/Poisson façon carbonara <br><b>Torsades Bio</b>  <br>Liégeois saveur vanille de Vieil Moutier (62)  |  |
|   | Vendredi | Cake moelleux à l'emmental de notre atelier <br>Gratin de pommes de terre et <b>poireaux du Ternois</b> au fromage à raclette <br><b>Orange Bio</b>   |  |

## Menu tradition

|   |          |  |  |
|---|----------|--|--|
|  | Lundi    | <p><b>Betteraves Bio</b> <sup>Bio</sup> - Vinaigrette</p> <p>Sauté de porc <sup>O</sup> - Sauce Blackwell</p> <p>/Quenelles natures - Sauce Blackwell</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Fruit de saison</p>                                    |  |
|   | Mardi    | <p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise</p> <p><b>Ravioles ricotta épinard Bio</b> <sup>Bio</sup></p> <p>Fromage blanc nature - , sucre vergeoise</p>   |  |
|   | Mercredi | <p>Velouté de légumes <sup>T</sup></p> <p>Paupiette de veau <sup>O</sup> - Sauce romarin</p> <p>/Boulettes de soja - Sauce romarin</p> <p>Duo de courgettes - Perles de blé</p> <p>Flan nappé caramel de Vieil Moutier (62) <sup>R</sup></p> |  |
|   | Jeudi    | <p>Salade batavia - Vinaigrette</p> <p>Hachis parmentier de boeuf <sup>O</sup></p> <p>/Parmentier de poisson <sup>O</sup></p> <p><b>Banane Bio</b> <sup>Bio</sup></p>  |  |
|   | Vendredi | <p>Velouté d'<b>endives</b> au fromage fondu <sup>R</sup> <sup>T</sup></p> <p>Poisson blanc meunière <sup>O</sup></p> <p>Pôlée de <b>riz Bio</b> aux petits légumes <sup>Bio</sup></p> <p>Clafoutis à la rhubarbe <sup>T</sup></p>           |  |



## Menu tradition

|  |          |  |
|--|----------|--|
|  | Lundi    | <p>Soupe de pois cassés<br/>Jambalaya de légumes<br/><b>Riz Bio</b> Pilaf <br/>Yaourt aromatisé</p>   |
|  | Mardi    | <p>Salade mée - Vinaigrette au miel et ketchup<br/>Rôti de dinde - Sauce au curry<br/>/Curry de carottes et <b>pois chiches bio</b> <br/><b>Semoule Bio</b> <br/>Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier ( 62 ) </p>   |
|  | Mercredi | <p><b>Endives de la ferme du Mélantois (59)</b>  - Vinaigrette<br/>Fricassée de merlu  - Sauce crustacés<br/>Purée de pommes de terre<br/>Cantal AOP </p>   |
|  | Jeudi    | <p>Velouté de poireaux du Ternois (62)  <br/>Bolognaise de boeuf  <br/>/Bolognaise de soja<br/><b>Spaghettis des Hauts de France</b>  - <b>Emmental Bio</b> râpé <br/>Fruit de saison</p> |
|  | Vendredi | <p><b>Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)</b>  - Vinaigrette au citron<br/>Beignets de calamars à la romaine<br/>Gratin de pommes de terre et brocolis<br/>Gâteau de Pâques </p>   |

## Menu tradition

|   |          |  |  |
|---|----------|--|--|
|  | Lundi    |  |  |
|   | Mardi    | <b>Endives de la ferme du Méliantais (59)</b>  - Vinaigrette<br>Gratin de gnocchis à la provençale<br>Ile flottante - Crème anglaise  |  |
|   | Mercredi | <b>Concombre</b> - Sauce fromage blanc ciboulette<br>Cordon bleu de dinde <br>/Filet de poisson pané <br><b>Riz Bio sénégalais</b> <br>Éclair chocolat  |  |
|   | Jeudi    | <b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette<br>Chipolatas Label Rouge <br>/Omelette nature<br>Compote de pommes - Pommes de terre vapeur<br><b>Camembert Bio</b>   |  |
|   | Vendredi | Goyère emmental comté <br>Emincé de filet de poulet - Sauce au maroilles <br>/Marmite de colin  - Sauce au maroilles <br><b>Frites des Hauts de France</b> <br><b>Pomme des Weppes Herlies ( 59 )</b>  |  |