

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 24/06/2024**

| Plats                                   | Ingrédients   | Allergènes                 |
|---|---|----------------------------|
| *                                       | Eau   |                            |
| Friseline de la ferme du Mélantois (59) | Salade frisée   |                            |
| Gratin de courgettes et pommes de terre | Sel fin, Bouillon de légumes, Huile, Farine de blé, Emmental, Eau, Lait de vache, Pomme de terre, Courgette | Céleri, Gluten, Lait       |
| Poisson pané 100 % filet MSC            | Poisson pané  | Gluten, Poissons           |
| Pont l'Evêque AOP                       | Pont l'Evêque   | Lait                       |
| Saucisse de poulet                      | Saucisses de volaille   |                            |
| Vinaigrette au ketchup                  | Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile  | Céleri, Moutarde, Sulfites |

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 25/06/2024**

| Plats                      | Ingrédients                                  | Allergènes         |
|----------------------------|--|--------------------|
| *                          | Eau  |                    |
| Bouchées mozzarella tomate | Boulette végétale                            | Gluten, Lait       |
| Carottes râpées            | Carotte                                      |                    |
| Fruit de saison            | Pomme  |                    |
| Purée de pommes de terre   | Purée de légumes et pdt, Eau                 | Lait, Sulfites     |
| Vinaigrette au citron      | Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile | Moutarde, Sulfites |

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 26/06/2024**

| Plats              | Ingrédients  | Allergènes                       |
|--------------------|--|----------------------------------|
| *                  | Eau  |                                  |
| Boulettes de soja  | Boulette au soja   | Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites |
| Boulghour Bio      | Sel fin, Huile, Boulgour   | Gluten                           |
| Emincé de dinde    | Emincé de dinde  |                                  |
| Haricots verts Bio | Haricot vert   |                                  |
| Sauce paprika      | Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes             | Céleri, Gluten                   |
| Sauce paprika      | Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé | Céleri, Gluten                   |
| Vinaigrette        | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau   | Moutarde, Sulfites               |
| Yaourt sucré       | Yaourt nature  | Lait                             |

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 27/06/2024**

| Plats                     | Ingrédients  | Allergènes                       |
|---------------------------|--|----------------------------------|
| *                         | Eau  |                                  |
| Allumettes de porc        | Lardons fumés  |                                  |
| Boulettes de soja         | Boulette au soja   | Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites |
| Crème dessert au chocolat | Crème dessert  | Lait, Soja                       |
| Gaspascho (froid)         | Ail, Concombre, Oignon, Poivron rouge, Purée de légumes et pdt, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Eau | Sulfites                         |
| Penne Bio                 | Sel fin, Huile, Penne  | Gluten                           |
| Sauce Arrabiata           | Ail, Tomate, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de volaille, Lait en poudre, Basilic, Sel fin         | Gluten, Lait                     |
| Sauce arrabiata           | Ail, Farine de blé, Eau, Tomate, Huile, Bouillon de légumes, Basilic, Lait en poudre, Sel fin          | Gluten, Lait                     |

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 28/06/2024**

| Plats                           | Ingrédients   | Allergènes           |
|---------------------------------|---|----------------------|
| *                               | Eau   |                      |
| Concombre                       | Concombre   |                      |
| Feuilleté craquant aux abricots | Abricot, Crème pâtissière, Pâte feuilletée, Eau, Nappage et glaçage pâtissier   | Gluten, Lait, Oeufs  |
| Poisson et riz Bio façon paëlla | Carotte, Tomate, Oignon, Petit pois, Poivron mélange, Moule, Sel fin, Riz indica, Colin d'Alaska, Riz d'or, Huile, Eau, Fruits de mer | Mollusques, Poissons |
| Vinaigrette ciboulette          | Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau  | Moutarde, Sulfites   |