

FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1

Du 16/09/2024 au 20/09/2024

Menu tradition

api

Lundi

Duo de courgettes et **carottes** 🌱 - Vinaigrette
Saucisse de Strasbourg 🌱
 /Poisson pané 100 % filet MSC 🌱
Lentilles Bio au jus 🌱
 Pommes de terre vapeur
Yaourt sucré de la Ferme des anneaux (59) 🌱
 *

Mardi

Tomates - Vinaigrette balsamique
 Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce façon bourguignon
 /Fricassée de colin MSC 🌱 - Sauce façon bourguignon
Penne Bio 🌱
Emmental Bio râpé 🌱
 Salade de fruits frais
 *

Mercredi

Jeudi

Laitue - Vinaigrette aux dés de tomates
 Omelette au fromage 🌱 🍳
 Pommes de terre rissolées
 Sauce ketchup
Banane Bio 🌱
 *

Vendredi

Concombre - Sauce bulgare
 Fricassé de poisson MSC façon cotriade 🌱
Semoule Bio 🌱
 Brownie (**farine BIO**) 🌱 🍳
 *

