

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 03/03/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Bouillon de légumes	Gluten, Moutarde, Sulfites
Velouté d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Sucre cristal, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Eau, Endive	Céleri, Lait, Sulfites

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 04/03/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio locales râpées	Carotte	
Gratin de gnocchis à la provençale	Gnocchis, Ratatouille , Ail, Carotte, Tomate, Eau, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Fromage, Mozzarella, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait
Pomme HVE	Pomme	
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 06/03/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Rosette	Rosette	Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 07/03/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Gâteau au chocolat du chef ( farine Bio )	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce Blackwell	Eau, Roux blanc, Curry, Sucre semoule, Bouillon de légumes, Oignon, Cornichon, Moutarde, Colorant, Paprika, Chou fleur, Estragon	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Soupe de pois cassés	Sel fin, Ail, Purée PDT flocon, Poireau, Carotte, Oignon, Pois cassés, Eau	Lait, Sulfites