

FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1
Le 15/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chipolatas	Chipolata	
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean	Fromage blanc	Lait
Lingots du Nord Label Rouge à la tomate	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lingot du nord	Gluten
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1
Le 16/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassé de saumon	Saumon	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce cotriade	Thym, Tomate, Eau, Fumet de poisson, Moule, Crevette/Gambas, Brunoise de légumes, Farine de blé, Huile	Céleri, Crustacés, Gluten, Mollusques, Poissons
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
fêta	Feta	Lait

FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1
Le 18/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pastasotto aux courgettes et fromage	Gnocchis, Ail, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Margarine, Farine de blé, Sel fin, Emmental, Mozzarella, Courgette	Gluten, Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1
Le 19/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Purée de potiron et pommes de terre	Carotte, Sel fin, Purée PDT flocon, Courge potiron, Eau	Lait, Sulfites
Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Poivre blanc	Gluten
Sauce aux oignons	Oignon, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten, Poissons
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Tarte au sucre du chef (farine Bio)	Sucre cristal, Vergeoise, Crème pâtissière, Huile, Eau, Beurre doux, Lait en poudre, Eau, Farine de blé, Levure de boulangerie fraîche	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Sel fin, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites