

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 03/11/2025**

| Plats                                                                      | Ingrédients                                                                                            | Allergènes         |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| *                                                                          | Eau                                                                                                    |                    |
| Carottes Bio râpées                                                        | Carotte                                                                                                |                    |
| Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des Anneaux                     | Crème dessert                                                                                          | Lait               |
| Gratin de pommes de terre BIO et poireaux du Ternois au fromage à raclette | Raclette, Sel fin, Oignon, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Muscade, Poireau, Pomme de terre | Gluten, Lait       |
| Vinaigrette                                                                | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                                                         | Moutarde, Sulfites |

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 04/11/2025**

| Plats                             | Ingrédients                                                                                               | Allergènes             |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| *                                 | Eau                                                                                                       |                        |
| Coquillettes Bio aux pois chiches | Coquillettes                                                                                              | Gluten                 |
| Emmental Bio râpé                 | Emmental                                                                                                  | Lait                   |
| Marmite de poisson                | Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau  | Gluten, Lait, Poissons |
| Orange Bio                        | Orange                                                                                                    |                        |
| Paupiette de veau                 | Paupiette au veau                                                                                         | Soja, Sulfites         |
| Sauce champignons frais           | Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine              | Céleri, Gluten         |
| Sauce champignons frais           | Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Eau, Champignon de Paris, Colorant, Margarine, Fumet de poisson | Gluten, Poissons       |
| Velouté de chou fleur frais       | Eau, Oignon, Crème fraîche, Purée PDT flocon, Chou fleur, Bouillon de légumes                             | Lait, Sulfites         |

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 06/11/2025**

| Plats                            | Ingrédients                                                                    | Allergènes                 |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| *                                | Eau                                                                            |                            |
| Bouchées de légumes              | Boulette végétale                                                              | Céleri, Gluten, Lait       |
| Camembert Bio de Vendeville      | Camembert                                                                      | Lait                       |
| Haricots verts Bio persillés     | Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau                              |                            |
| Pommes de terre BIO vapeur       | Sel fin, Pomme de terre                                                        |                            |
| Potage de potimarron             | Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Courge potiron                | Lait, Sulfites             |
| Rôti de porc Label Rouge         | Rôti de porc                                                                   |                            |
| Sauce à la moutarde à l'ancienne | Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin | Gluten, Moutarde, Sulfites |

| Plats                            | Ingrédients                                                                              | Allergènes                 |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Sauce à la moutarde à l'ancienne | Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Bouillon de légumes | Gluten, Moutarde, Sulfites |

FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1

Le 07/11/2025

| Plats                                          | Ingrédients                                                                                                                              | Allergènes             |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| *                                              | Eau                                                                                                                                      |                        |
| Compote pomme Bio                              | Compote                                                                                                                                  |                        |
| Fricassé de saumon                             | Saumon                                                                                                                                   | Poissons               |
| Pizza napolitaine ( Farine Bio, Emmental Bio ) | Sel fin, Herbes de provence, Coulis de Tomate, Huile, Oignon, Emmental, Eau, Olives noires, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé | Gluten, Lait           |
| Riz Bio Pilaf                                  | Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau                                                                                                    |                        |
| Sauce à l'oseille                              | Oseille, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau                                                            | Gluten, Lait, Poissons |