

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 24/11/2025**

| Plats                                             | Ingrédients                                                          | Allergènes       |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------|
| *                                                 | Eau                                                                  |                  |
| Céleri râpé                                       | Vinaigre de vin, Céleri                                              | Céleri, Sulfites |
| Filet de poisson pané MSC                         | Poisson pané                                                         | Gluten, Poissons |
| Pommes de terre BIO vapeur                        | Sel fin, Pomme de terre                                              |                  |
| Sauce mayonnaise au curry                         | Mayonnaise, Curry                                                    | Moutarde, Oeufs  |
| Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin) | Yaourt aromatisé                                                     | Lait             |
| Épinards à la béchamel                            | Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard | Gluten, Lait     |

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 25/11/2025**

| Plats                                        | Ingrédients                                                                                           | Allergènes   |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| *                                            | Eau                                                                                                   |              |
| Gratin de gnocchis au potiron Bio et cheddar | Gnocchis, Courge potiron, Crème fraîche, Ail, Origan/Marjolaine, Herbes de provence, Sel fin, Cheddar | Gluten, Lait |
| Kiwi Bio                                     | Kiwi                                                                                                  |              |
| Potage de carottes Bio locales               | Carotte, Oignon, Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Eau                                  | Sulfites     |

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 27/11/2025**

| Plats                         | Ingrédients                                                                                              | Allergènes             |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| *                             | Eau                                                                                                      |                        |
| Liégeois vanille              | Liégeois                                                                                                 | Lait, Soja             |
| Marmite de poisson            | Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau | Gluten, Lait, Poissons |
| Sauce façon bourguignon       | Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau                      | Céleri, Gluten         |
| Sauce façon bourguignon       | Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Eau, Huile, Fumet de poisson               | Gluten, Poissons       |
| Sauté de boeuf                | Sauté de Boeuf                                                                                           |                        |
| Spaghetti Bio                 | Sel fin, Huile, Spaghettis                                                                               | Gluten                 |
| Velouté aux champignons frais | Champignon de Paris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Lait en poudre                                      | Lait, Sulfites         |
| emmental Bio râpé             | Emmental                                                                                                 | Lait                   |

**FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1**  
**Le 28/11/2025**

| Plats                                             | Ingrédients                                                                                                                     | Allergènes                    |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| *                                                 | Eau                                                                                                                             |                               |
| Bouchées de légumes                               | Boulette végétale                                                                                                               | Céleri, Gluten, Lait          |
| Chantilly                                         | Chantilly                                                                                                                       | Lait                          |
| Chipolatas                                        | Chipolata                                                                                                                       |                               |
| Chou blanc râpé ( Salade Krautsalats )            | Chou blanc, Vinaigre de vin, Cumin                                                                                              | Sulfites                      |
| Frites des Hauts de France                        | Frites                                                                                                                          |                               |
| Moelleux au chocolat et bigarreaux ( Farine Bio ) | Sucre cristal, Beurre doux, Lait en poudre, Eau, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Cacao, Levure chimique/Bicarbonate, Cerise | Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites |
| Sauce currywurst                                  | Oignon, Curry, Vinaigre de vin, Moutarde, Ketchup, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Margarine, Tomate, Carotte            | Gluten, Moutarde, Sulfites    |
| Sauce currywurst                                  | Oignon, Curry, Huile, Vinaigre de vin, Moutarde, Ketchup, Sucre semoule, Sel fin, Tomate, Farine de blé, Margarine, Tomate      | Gluten, Moutarde, Sulfites    |
| Vinaigrette au cumin                              | Sel fin, Cumin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau                                                                           | Moutarde, Sulfites            |