

FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1

Le 08/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1

Le 09/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Compote pomme Bio	Compote	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Velouté de potiron d'Aix-en-Pévèle (59)	Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Carotte, Courge potiron, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1

Le 11/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Potage façon cultivateur	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Purée de pommes de terre et chou-fleur frais	Purée PDT flocon, Chou fleur, Sel fin, Eau	Lait, Sulfites
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Paprika, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauté de porc	Sauté de porc	

FROMELLE ECOLE DES COBBERS T 1
Le 12/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Compote de pommes	Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Flamiche aux poireaux locaux (Farine bio)	Poireau, Lait de vache, Emmental, Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Roux blanc, Oeuf liquide entier, Huile, Eau, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Saucisse de poulet	Saucisses de volaille	Lait